

# MUSIKKGRUPPE

FOR BARN OG UNGDOM UTSATT FOR SEKSUELLE OVERGREP



LIKER DU MUSIKK?

HAR DU LYST TIL Å TREFFE ANDRE PÅ DIN EGEN ALDER

MED SAMME INTERESSE SOM DEG?

HAR DU LYST TIL Å LÆRE DEG ET INSTRUMENT?

**Hvem:** Barn og ungdom mellom 12-17 år som har opplevd seksuelle overgrep

**Hvor:** SMISO Hordaland sine lokaler (St. Jakobs plass 9, 3. egt)

**Når:** Onsdager kl 16.00-17.30 (12-14 år) kl 18.00-19.30 (15-17 år)

**Påmelding:** Fortløpende (Se kalenderen vår på [www.smiso-hordaland.no](http://www.smiso-hordaland.no) for å se gruppedatoer)

Velkommen til et musikkmiljø for barn og ungdom der fokuset ikke er bearbeiding av overgrep men først og fremst å kunne ha det kjekt, komme ut av frys-tilstand og inn i en kreativ prosess med andre. Du vil få muligheten til å utvikle deg gjennom å være i et musikkmiljø, spille og synge sammen med voksne og andre barn/unge du blir kjent med. Du kan få lære å spille et instrument, prøve deg på å lage egne sanger hvis du vil, spille i band og kanskje til og med bli med og spille inn en sang. Du trenger ikke å kunne noe om musikk fra før.



Gruppen blir ledet av Nathan Smith (musikkterapeut) og Kathrine Aamodt (faglig veileder)  
**Kontakt SMISO på epost [post@smiso-hordaland.no](mailto:post@smiso-hordaland.no) eller tlf 55904990 for påmelding**

smiso 